



Temporada invernal 2021

Casa Hogar San Juan

Durante el invierno se incrementan las enfermedades respiratorias siendo la población más vulnerable, los adultos de la tercera edad.

Sin embargo, los niños también se ven afectados, en especial si tienen bajas sus defensas.

Por tal motivo, el pasado martes 14 de diciembre, nuestros abuelitos estuvieron muy contentos por la entrega de los suéteres que se envolvieron y se entregaron como un regalo de Navidad, además de tener la oportunidad de convivir en un desayuno previo.

Antes de la entrega de los suéteres, Don Alfredo AGUILAR BARROSO, ofreció unas emotivas palabras de agradecimiento de aliento y un mensaje de Navidad a todo el personal.

Para la entrega se contó con la participación de Don Jorge ALONSO CORATELLA y del personal de la Orden de Malta México.



Salva a un niño del SIDA



Considerando que, esta temporada invernal ha sido de las más severas en los últimos años, se donaron más de 40 cobijas a las beneficiarias del Programa Salva a un niño del SIDA.



Como cada mes se entregaron las despensas, leche para toda la familia y leche de fórmula para el bebé y el apoyo económico para sus pasajes.

En esta ocasión, como un extra, se brindaron kits de higiene: cubrebocas y gel antibacterial, para contribuir a mitigar la propagación del Sars-Cov-2 y sus variantes.



Como parte de la capacitación les compartimos algunas recomendaciones para esta temporada invernal

- Cúbrete con varias prendas, te calientan mejor que una ropa gruesa
- Al salir de un lugar caliente, cúbrete boca y nariz
- Come frutas y verduras ricas en vitamina C
- Toma líquidos calientes para que mantengas tu temperatura corporal
- Los grupos más vulnerables son los infantes, las personas con enfermedades crónicas, las mujeres embarazadas y las personas adultas mayores.